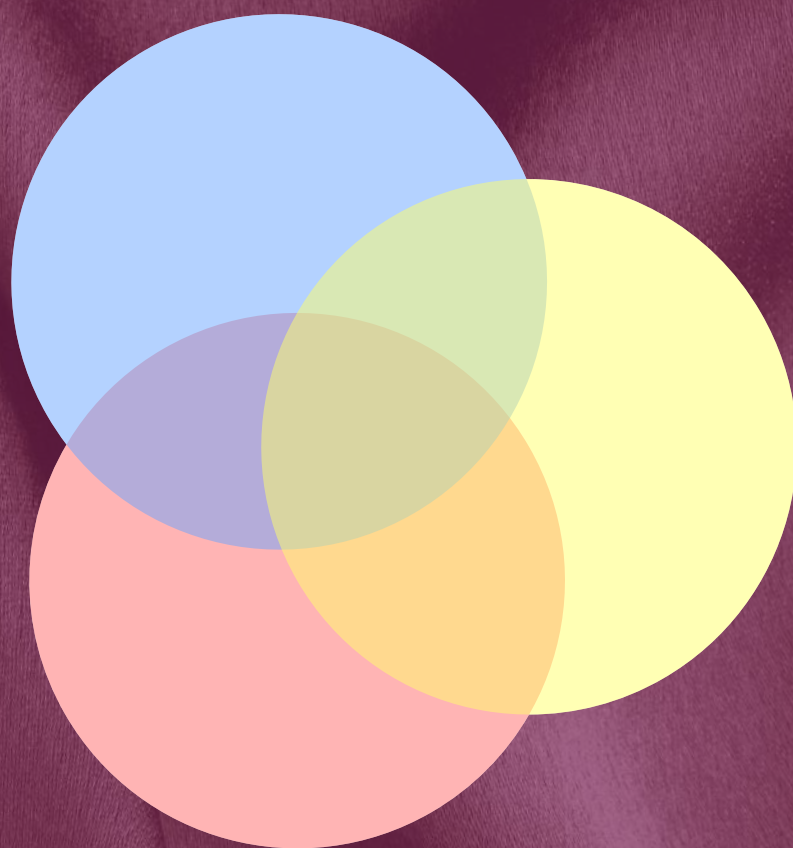


Image  
*Makers*  
FOR YOU



# Psychologie barev v image

[www.imagemakerforyou.cz](http://www.imagemakerforyou.cz)



Každé ráno na autopilota oblékáš oblečení a neuvažuješ nad tím, jestli nevyzařuješ něco, co rozhodně nechceš? **Začni se každé ráno oblékat do barev s vědomím, že víš co jimi vysíláš do okolí.**

Jediná příručka, která Tě provede významem barev, aby si už nikdy nesáhla vedle.

## V této příručce se dozvíš:

- Využití psychologie barev v každodenním životě
- Psychologický podtext jednotlivých barev
- Tvůj další krok k silné image

**Jsi připravená obarvit svůj život? Pojdme na to!**

# Poznej nás

Tuto příručku pro Tebe s láskou sepsal tým Image Makers for You.

Image Makers for You je tu pro to, abychom ženám pomáhaly budovat sebevědomí na pevných základech, probouzely autenticitu každé z nás a ukazovaly důležitost osobní image. Věříme, že nejde jen o to, co si vezmeš na sebe, ale o objevení Tvoji vlastní jedinečné osobnosti, které pomůžeme vyplavat na povrch.

Naší misí je ukázat, že sebevědomá image není postavená na trendech, ale na osobnosti každé z nás bez ohledu na věk, váhu, výšku nebo životní podmínky. A to v podobě interaktivních a hodnotných kurzů, nebo prostřednictvím individuálních služeb.

To všechno Ti můžeme předávat díky nasbíranému know-how během více než 10 roků v praxi s individuálními klienty.



# Proč vůbec psychologii barev v image řešit?

Když se zamyslíme nad naším stylem a oblečením, často nás napadne, jaké střihy nebo materiály jsou pro nás vhodné. Co ale často přehlízíme, je význam barev a jejich psychologický vliv na nás i naše okolí.

Barvy v image nejsou jenom o tom, jak na nás jednotlivé barvy působí vizuálně, ale také o tom, **jak ovlivňují naši náladu, chování a jak nás vnímají ostatní**. Pojdme se podívat na několik důvodů, proč bys měla barvy ve své image rozhodně řešit.

## Barvy ovlivňují naši náladu

Různé barvy v nás vyvolávají různé emoce. Například teplé barvy, jako je červená, oranžová nebo žlutá, mohou působit stimulujícím a energickým dojmem, a tak zvyšovat aktivitu. Naopak chladné barvy, jako je modrá, zelená nebo fialová, mají často uklidňující účinky a mohou pomoci k uvolnění.

Když tedy nosíme **barvy, které jsou v souladu s naším emocionálním stavem nebo náladou, podpoříme tím svou vnitřní harmonii**. Pokud jsme například unavení a potřebujeme povzbuzení, můžeme si zvolit barvy, které nás energeticky podpoří.



## Podpora osobní identity

Každý z nás má svou unikátní osobnost a barvy jsou jedním z nástrojů, jak ji vyjádřit. **Když najdeme barvy, které se hodí k naší povaze, temperamentu, stylu a životním postojům, pomůže nám to působit autenticky a přirozeně.** Barvy mohou také posílit určité aspekty naší osobnosti.

Pokud například chceme působit sebevědoměji, může nám k tomu výrazné barvy pomoci. Naopak jemnější, pastelové odstíny mohou podtrhnout něžnost a empatii.

## Vnímání ostatními

Barvy také ovlivňují, jak nás vnímají lidé kolem nás. V různých kulturách a situacích mohou mít barvy specifický význam. V obchodním prostředí může tmavě modrá vyvolávat dojem spolehlivosti a profesionality, zatímco světlejší odstíny mohou působit přátelštěji a otevřeněji.

**Výběr barev proto hraje klíčovou roli v tom, jak chceme působit v různých situacích** – ať už jde o pracovní schůzku, společenskou událost nebo každodenní interakce.

## Sebevědomí a vnitřní pohoda

Když nosíme barvy, které nám lichotí a cítíme se v nich dobře, posilujeme tím své sebevědomí. Naopak, pokud se oblékáme do barev, které nám nepřináší radost nebo které nás neodráží, můžeme se cítit nejistí nebo neautentičtí.

**Když objevíme paletu barev, která je v souladu s naším barevným typem a temperamentem, dosáhneme většího pocitu pohody.** Barvy, které nám sluší, nejenže zvýrazní naše přirozené rysy, ale také podpoří náš pocit, že jsme samy sebou.

## Co z toho vyplývá?

Psychologie barev je silným nástrojem pro každého, kdo chce svou image povýšit na novou úroveň. **Pomáhá nám nejen lépe chápat, jak barvy působí na naše emoce, ale také jak ovlivňují naše interakce s okolím a jaký dojem vytváříme.**

Když se naučíme vědomě pracovat s barvami, můžeme tím výrazně zlepšit své sebevědomí, autenticitu i celkovou pohodu a v neposlední řadě i mezilidské vztahy.

# Základy psychologie barev

## Stříbrná

- Podněcuje k novým aktivitám a zážitkům.
- Je to barva otevřené mysli plné nápadů.



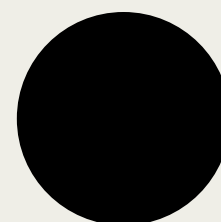
## Bílá

- symbol čistoty a jasného uvažování
- zvyšuje přirozenou vnitřní sílu



## Černá

- izoluje nás od ostatních a zároveň nám pomáhá nás chránit



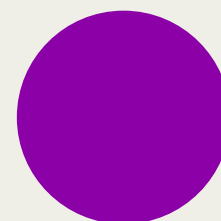
## Šedá

- jedna z nejneutrálnějších a zároveň nejprofesionálnějších barev



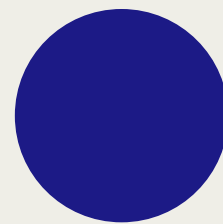
## Fialová

- pomáhá zhmotňovat myšlenky do reálného světa
- je to barva duchovna a barva peněz



## Tmavě modrá

- barva komunikace, moudrosti a potřeby lidí kolem sebe
- vyjadřuje mír a otevřenost vůči druhým



## Bledě modrá

- potřeba dělat věci, které mají smysl a baví nás
- taktéž spojená s komunikací



## Mentolová/ tyrkysová

- vyjadřuje upřímné a férové jednání vůči sobě i druhým
- pomáhá překonat strachy z trémy, mluvení na veřejnosti, chrání před stresem



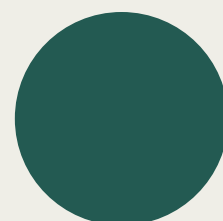
## Světle zelená

- snižuje tepovou a dechovou frekvenci
- navozuje harmonii, rovnováhu v životě, přirozenost



## Smaragdově zelená

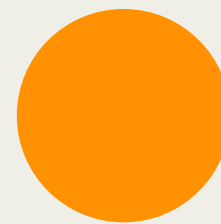
- barva stability a jistoty
- je spojená s upřímnou láskou (červená je spíše barva vášně)





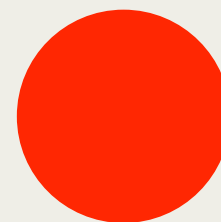
## Oranžová

- podporuje tvořivost/ kreativitu
- je spojena s aktivitou a energií (i fyzickou a sexuální) pomáhá aktivovat tělo, aby lépe trávilo



## Červená

- vyjadřuje odhodlání, sebevědomí, vášně
- zrychluje tepovou a dechovou frekvenci
- nabíjí elánem, podporuje motivaci
- její přemíra může působit agresivně



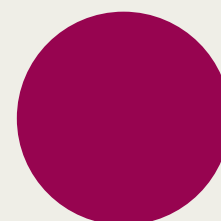
## Růžová

- vyjadřuje smysl pro detail, jemnost a preciznost
- pomáhá překonávat těžké životní situace, "nasazení růžových brýlí"



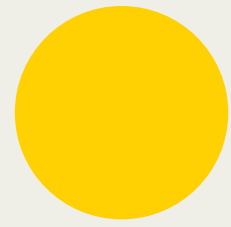
## Purpurová

- podporuje řešení věcí s grácií, lehkostí
- příjemná lidem, kteří se na život dívají s nadhledem



## Žlutá

- podporuje přirozenou radost ze života, uvědomění si darů dne,
- umonuje pozitivní postoj a schopnost empatie



## Zlatá

- zastupuje nejvyšší hodnoty a principy
- symbol vnitřního bohatství, hojnosti (nejen materiálního)



# Tvoje skříň...

## Cvičení

Otevři svou šatní skříň a pozoruj, které barvy ve Tvém šatníku aktuálně převažují a odpověz si na tyto otázky:

- Proč si myslíš, že to tak je?
- Jsou to barvy, které Ti jsou nebo nejsou příjemné? Čím přesně?
- Jsou to barvy které Tě podporují? Nebo je nosíš spíš ze zvyku a záměrně se za ně schováváš?
- Jsou to barvy, které podporují Tvoji osobnost a kvality nebo spíš odrážejí Tvoji aktuální situaci?



# Tvůj další krok

Už znáš jednotlivé významy barev a víš, jak je na tom Tvůj šatník. Ale tím to zdaleka nekončí.

Proto, aby ses cítila ve své image skvěle a vypadala skvěle nepotřebuješ sledovat trendy, ale potřebuješ:

- **Znát psychologický význam jednotlivých barev** (tento krok už jsi zvládla díky této příručce 🥳 gratulujeme)
- **Vytvořit si autentickou a podporující image**, tak aby Ti pomáhala dostávat to nejlepší z Tebe navenek
- **Zařadit více barev do Tvého každodenního života** (k tomu si potřebuješ začít hrát s barevnými kombinacemi a přestat se barev bát)

Pro to, abys měla podporující a autentickou image potřebuješ mít ucelenou představu o tom, které barvy ovlivňují přímo Tebe a jak je zařadit do svého života.

Takže pokud...

... si nejsi jistá, které barvy ovlivňují přímo Tebe a chceš se více dozvědět o tom:

- jak ti mohou barvy pomáhat v každodenním životě 📅 17
- jaké barvy přímo Tobě dodávají energii 🥤
- jaké barvy nevědomky přirozeně volíš do svého života a proč 🧠



# Preferenční test barev je tu přesně pro Tebe!

Zjistíš konečně,  **které barvy ovlivňují přímo Tvůj život** a jak podpořit svoje nejsilnější stránky právě pomocí barev. A to pomocí metody, která se vyučuje i na prestižní Yaleově i Bostonské univerzitě.

S námi objevíš ty správné barvy přímo pro Tebe!

Přesně to potřebuju!



# Nech nás hádat, jestli je Ti tohle podobné:

## Cítíš se ztracená ve světě barev?

Preferenční test barev Ti ukáže, které barvy přirozeně rezonují s tvou osobností a pomohou Ti najít jasnost ve Tvém stylu.

## Chceš konečně zjistit, které barvy ti dodávají energii?

Některé barvy Tě povzbuzují, jiné Tě mohou vyčerpat. Pomocí naší osvědčené metody objevíš barvy, které Ti dodají více energie do Tvého života.

## Preferuješ jednoduchá, ale efektivní řešení?

Preferenční test barev je rychlý, intuitivní a přináší konkrétní výsledky.

## Nejsi si jistá, jakou zprávu vysílají tvé barvy?

Oblečení je víc než jen materiál – je to nástroj, který vysílá signály o Tobě. Nauč se, jak správně vybírat barvy, které posílí Tvé nejsilnější stránky a podpoří Tvou autenticitu.





# Pak je tento test přesně pro Tebe!

Provedeme Tě testem, který Ti rychle a efektivně pomůže rozklíčovat ty Tvoje barvy. Ušetříš roky hledání těch správných barev metodou pokus omyl.

S námi objevíš ty správné barvy pro Tebe!

Tohle chci!



# Reference

Byla jsem jako opařená, když jsem viděla, že výsledky testu naprosto přesně sedí tomu, co se mi v životě odehrává. Pomohlo mi to přiznat sama sobě svoje nejsilnější i nejslabší stránky

Z preferenčního testu barev jsem byla úplně pař! Neočekávala jsem od něj nic převratného, ale hned jak jsem se začala postupně dozvídat význam vybraných barev, tak jsem zůstala sedět s otevřenou pusou, protože vše sedělo jak hrnec na prdel. V jednu chvíli jsem si přišla jako u psychologa, protože mi najednou začalo dávat větší smysl, proč si některé barvy nevědomky přitahuju do svého šatníku i života více než jiné. Určitě doporučuju všem, aby si tento test udělali také, protože vám to opravdu otevře oči.

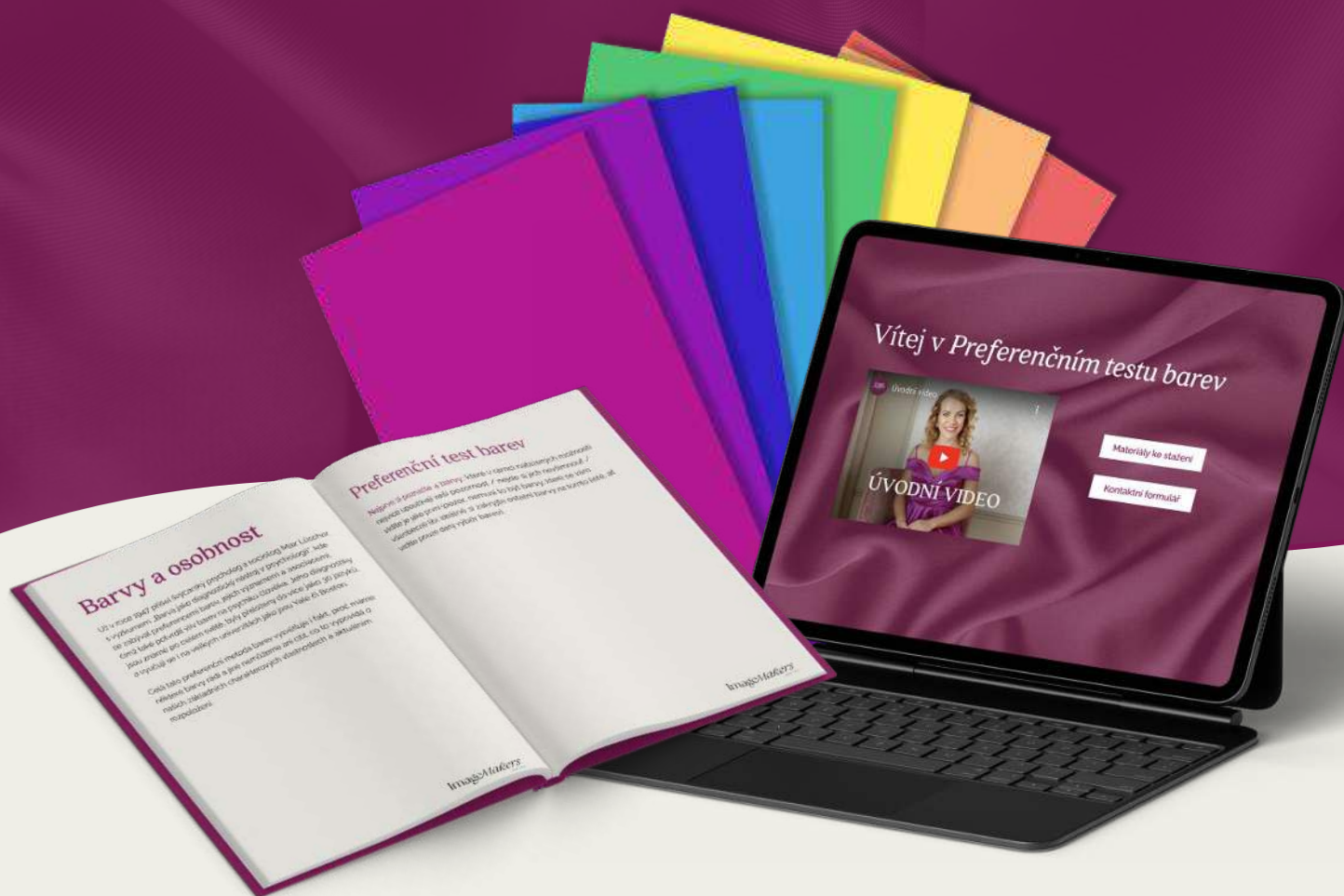
Komukoliv kdo váhá, zda službu Veroniky využít, doporučuji, jděte do toho! Není to totiž o tom, jít rovnou nakoupit pár trendy hadříků a nosit je jednu sezónu... Veronika to bere vše od začátku - kdo jste, jak chcete, aby vás lidé vnímali, doporučí vhodné barvy i střihy, vysvětlí proč to tak je. Pracuje jako profesionál a jsem ráda, že jsme se mohly poznat.

Spolupráce s Veronikou je jednou z mých nejlepších investic v životě. Nejen že se vám tato investice rychle vrátí, protože už nebudete kupovat zbytečně velké množství oblečení, které stejně nevyužijete, ale i rady které vám dá jsou praktické a použitelné po celý život.

Jen lituji jedné věci, že jsem to neudělala už dávno.



# Preferenční test barev je pro Tebe tím nejlepším řešením!



Jsi připravená udělat první krok k podporující  
a autentické image?

Původní cena: ~~590,-~~

Cena pro Tebe  
s kódem PSYCHOLOGIEBAREV

**390,-**

včetně DPH

Přesně to potřebuju!

ImageMakers  
FOR YOU