



NAJDI SVŮJ STYL!

**TEST STYLU  
+  
FASHION INSPIRACE**

DĚKUJI!

**Že ctíte autorská práva.**

Autor: Veronika Marešová (IČO: 03674134)

# KRÁSNÝ DEN, ŽENO! :)

Těší mě, že ses rozhodla proniknout do tajů jednotlivých **fashion stylů** a zjistit, který nejvíce **reflektuje Tvoje já!**

Jelikož jsi žena, pamatuj na to, že je naprosto přirozené vnímat jistou **proměnlivost** v tom, co Ti kdy dělá dobře a čemu i ve svém šatníku dáváš přednost. Všechno totiž souvisí s Tvojí **ženskou cykličností** (více v [eBooku: Image příručka pro cyklickou ženou](#))

Proto **test stylu**, kterým budeš za chvíli procházet, ber jako odrazový můstek k pochopení toho, který ze stylů je Ti nejbližší. Ten, který vyjde jako **Tvůj nejdominantnější**, bude tvořit převážnou část a stěžejní základ Tvého šatníku. Další 1-2 styly, které Ti budou blízké a najdeš se v některých jejich charakteristikách, můžeš do svého šatníku **doplnit podle potřeby a Tvých měnících se ženských potřeb.**

## CO TĚ V E-BOOKU ČEKÁ?

1. TEST STYLU
2. VYHODNOCENÍ
3. CHARAKTERISTIKA JEDNOTLIVÝCH STYLŮ
4. FASHION INSPIRACE

# TEST STYLU

***“Styl je způsob jak říct, kdo jste, aniž byste museli mluvit.”***

*(Rachel Zoe)*

# JAK TEST PROBÍHÁ?

V testu Tě čeká celkem **5 kategorií**. V každé z nich je sada tvrzení.

**Jestliže s daným tvrzením souhlasíš, udělej si čárku pro konkrétní kategorii.**

*(Poznač si ji třeba na papír bokem).*

Jestliže **souhlasíš pouze s polovinou/částí tvrzení**, udělej si “**půlčárku**” :)

Následně **sečti počet čárek/souhlasných tvrzení pro každou z 5 kategorií**.

*(Může to tedy vypadat např.takto: I.kategorie: 5, II.kategorie: 7, III.kategorie: 10, IV.kategorie: 2, V.kategorie: 0)*

Pak už nezbyvá nic jiného, než se těšit na **vyhodnocení**, které Ti prozradím v dalším kroku.

**Jdeme na to! :)**

# I. KATEGORIE

# I. KATEGORIE

1. Líbí se mi barvy jako růžová, meruňková.
2. Mám ráda ozdoby, zajímavé detaily, volány, květiny, puntíky či krajkou.
3. Vždycky používám parfém.
4. Mám ráda pečující rituály a péstící produkty.
5. Upřednostňuji jemné doplňky.
6. Mám ráda perly, diamanty.
7. Při líčení se zaměřuji na oči.
8. Při výběru oblečení se snažím směřovat pozornost na oblast pasu či hrudníku.
9. Ráda vyjadřuji svoji ženskost.
10. Nosím boty na podpatku nebo baleríny.
11. Mám ráda jemné, splývavé materiály.
12. Preferuji spíše sukně a šaty, než kalhoty.

## II. KATEGORIE



## II. KATEGORIE

1. Ráda nosím kostýmky.
2. Raději nosím volnočasové kalhoty (smart kalhoty) než džíny.
3. Nesleduji módní trendy.
4. Upřednostňuji klasické kombinace barev, vyhýbám se vícero barvám v outfitu.
5. Nakupuji raději kvalitní oblečení, než oblečení ve velké míře.
6. Ráda nosím trička/halenky dovnitř kalhot/sukně, někdy podpořené páskem.
7. Mám ráda vlnu, bavlnu.
8. Když si barvím vlasy, vždy v podobném podtónu mé přirozené barvy.
9. Dávám přednost rovným sukním, bez zdobení a nabírání.
10. Mám osvědčené a očekávané líčení, neměním ho.
11. Šperky volím vždy klasické, kvalitní.
12. Můj styl je pochopitelný, svojí image nechci šokovat.

# III. KATEGORIE

# III. KATEGORIE

1. Oblékáním se bavím.
2. Inspiruji se módními trendy.
3. Nosím výrazné šperky a líčení.
4. Nebojím se nosit originální a výrazné kombinace barev.
5. Moje image může někdy působit překombinovaně.
6. Můj styl je unikátní, nepředvídatelný.
7. Oblékání je moje forma umění.
8. Často experimentuji s líčením.
9. Ráda zkouším novém účesy.
10. Mám dlouhé nehty a stále si je lakuji.
11. Lidé obdivují moje rafinované kombinace.
12. Kombinuji oblečení různých materiálů, z různých období.

# IV. KATEGORIE

## IV. KATEGORIE

1. Ráda upoutávám pozornost, dělá mi dobře udělat wow efekt.
2. Nakupování je můj druh zábavy (často tam nechám hodně peněz).
3. Mám ráda akce, večírky, kde se mohu ukázat.
4. Moje skříň je plná věcí z impulzivního nakupování.
5. Často dávám přednost tomu, jak věc vypadá, než jak je praktická.
6. Raději jsem oblečená lépe, než méně (vůči dané události/příležitosti).
7. Mám ráda styl Hollywoodských hvězd (např. Marilyn Monroe).
8. Makeup je dramatický (výrazné rty, husté řasy).
9. Ráda ukazuji svoji sebevědomí navenek.
10. Účes mám vždy perfektně upravený.
11. Mám ráda pečující produkty a módní magazíny.
12. Ráda zkouším nový look.

# V. KATEGORIE

# V. KATEGORIE

1. Pohodlí je pro mě prioritou.
2. Vlasy mám většinou neupravené, tak jak jsou.
3. Ráda nosím denim, khaki.
4. Make-up nosím minimálně, vždy přirozeně.
5. Nerada trávím čas před zrcadlem, upravováním se.
6. Dávám přednost volným střihům, ne uplým.
7. Mám ráda praktické věci, které si můžu vzít hned na sebe a jít.
8. Ráda nosím batohy nebo crosovky.
9. Líbí se mi jednoduchý styl.
10. Upřednostňuji boty bez podpatků, pokud to nevyžaduje situace.
11. Můj styl působí sportovně.
12. Dávám přednost přírodním materiálům a zemitějším kombinacím barev.

# VYHODNOCENÍ

*“Image je odrazem našeho charakteru a sebevědomí.”*

*Veronika Marešová*



# CO Z TOHO VYPLÝVÁ?

- Jestliže jsi nejčastěji souhlasila s **I. KATEGORIÍ**, Tvůj primární styl je **ROMANTICKÝ**.
- Jestliže jsi však měla nejvíce kladných tvrzení v **II. KATEGORII**, Tvůj primární styl je **KLASICKÝ**.
- Při největším počtu kladných tvrzení ve **III. KATEGORII** napovídá, že je Ti nejbližší **KREATIVNÍ** styl.
- Nejvíce kladných tvrzení **IV. KATEGORIE** zastupuje **DRAMATICKÝ** styl.
- Pokud jsi nejčastěji souhlasila s tvrzeními **V. KATEGORIE**, Tvůj primární styl je **PŘÍRODNÍ**.

## JAK V PRAXI VYPADAJÍ JEDNOTLIVÉ STYLY?

Otoč na další stránky, kde na Tebe čeká **shrnutí jednotlivých stylů a foto inspirace**.

# PŘEDSTAVENÍ STYLŮ

*“Módu si můžete koupit, ale styl, ten musíte mít!”*

*Coco Chanel*

# ROMANTICKÝ STYL



# ROMANTICKÁ ŽENA

- Miluje barvy "pretty colors" jako jsou růžová a meruňková
- Miluje detaily jako květiny, puntíky ad.
- Ráda nosí parfém
- Preferuje jemné šperky (i historické), vždy jednoduché a propracované
- Vybírá si kašmír, hedvábí, krajkou, tyl
- Má ráda květinové nášivky a zdobení
- Miluje perly, diamanty, pearls, diamonds, flitry
- Často si vybere romantický styl šatů jako z Viktoriánské doby
- Má ráda stuhy, mašle a ženské detaily
- Má vkusné, jemné a ženské rysy
- Make-up je jemný, s důrazem na oči
- Dává přednost jemnějším liniím se zvýrazněním oblasti pasu či hrudníku, žádné drsné a mužské linie
- Má ráda kotníkové boty, baleríny, lodičky
- Ráda nosí hezké a odpovídající spodní prádlo
- Má ráda hedvábné šátky, měkké umělé kožešiny, jemné rukavice a příležitostně i klobouky
- Vlasy má přirozeně zvlněné či natočené
- Ráda vyjadřuje svoji ženskost
- Jako dítě si ráda hrála na převlékací hry

# KLASICKÝ STYL



# KLASICKÁ ŽENA

- Ráda nosí kostýmky a twin-setsy
- Raději nosí smart kalhoty, než džíny
- Nesleduje módní trendy, dává přednost nadčasovému stylu
- Líbí se jí být dobře oblečená, ale ne přehnaně
- Vyhýbá se vícero barvám v outfitu
- Preferuje klasické kombinace barev
- Nakupuje spíše v duchu kvality, než kvantity
- Nakupuje v prověřených obchodech
- Ráda nosí košile a kvalitní pásy
- Dává přednost lehké bavlně, vlně a hedvábí
- Obléká si klasické typy bot
- Má ráda nadčasový účes, který obměňuje zřídka
- Pokud si barví vlasy, vždy v barvě blízké přírodnímu podtónu
- Svůj styl považuje za elegantní, vyžralý a rafinovaný
- Styl je chytrý, předvídatelný, bez výrazného upoutávání pozornosti
- Preferuje nepatrné detaily a rovné linie
- Má ráda oblečení na míru - ani příliš uplé, ani volné
- Dává přednost rovným či uplým sukním, než volným
- Má osvědčené a pravidelné pečující rituály
- Vzhled je vždy upravený, lehce koordinovatelný
- Doplnky jsou vždy kvalitní



# KREATIVNÍ STYL



# KREATIVNÍ ŽENA

- Ráda se baví výběrem svého oblečení
- Inspiruje se módními přehlídkami, vždy upravené vlastním potřebám
- Miluje moderní a odvážné šperky
- Miluje detaily, které upoutají pozornost
- Ráda nosí silné, kontrastní kombinace barev
- Může mít etnický až divadelní vzhled
- Dává přednost kombinování oblečení, různému namíchání jednotlivých kousků
- Má ráda materiály, které se lesknou a září
- Styl je jedinečný, nepředvídatelný
- Experimentuje s různými vzory
- Ve všem najde využití
- Oblečení je mix z různých dekád
- Oblékání je forma umění
- Může mít výraznější rysy
- Vlasy mohou být delší, natočené, nebo naopak krátké
- Často experimentuje s make-upem
- Někdo si může myslet, že je oblečená přespříliš, ne přímo úměrně dané situaci
- Často si lakuje a upravuje nehty
- Udává módní trendy
- Lidé ji obdivují, jaké dokáže vytvořit kombinace

# DRAMATICKÝ STYL



# DRAMATICKÁ ŽENA

- Ráda zaujme pozornost a zanechá velký efekt
- Hlavní prioritou je udělat wow efekt
- Miluje sledovat poslední módní trendy
- Nakupování je jedním z hlavních koníčků
- Miluje párty/akce, kde je jako hvězda
- Šatník má plný kousků z impulzivního nakupování
- Často obětuje praktičnost, aby vypadala dobře
- Raději bude over-dressed než under-dressed
- Miluje styl Hollywoodských hvězd a Marilyn Monroe
- Make-up je dramatický: výrazné rudé rty, husté řasy a kouřové líčení
- Ráda vyjadřuje svoji sexualitu skrze oblékání
- Dává přednost odvážným a výrazným doplňkům
- Účes může být odvážný, vždy skvěle upravený
- Má silné sebevědomí
- Miluje módní magazíny a pečující produkty
- Má ráda odvážné barvy a zvířecí motivy
- Baví ji objevovat se a zkoušet nový look
- Baví ji účesy a zkoušení různých pečujících produktů
- Má ráda "holčičkovské" šaty, přehnaně stylové
- Má problém uzpůsobovat se dress-codu v práci
- Miluje příležitosti, na které se může obléknout a zazářit

# PŘÍRODNÍ STYL





# PŘÍRODNÍ ŽENA

- Cítit se pohodlně je největší priorita
- Vlasy jsou často neupravené, rozčuchané
- Zřídka nosí twinset, častěji jednotlivě
- Miluje denim, khaki a tvíd
- Má ráda hrubé, lněné a matné materiály
- Make-up nosí minimálně, dává přednost přirozenosti
- Nebaví ji pečující rituály a čas před zrcadlem
- Styl je pro ni bezstarostný
- Dává přednost volnějšímu oblečení ven, než dovnitř
- Často nosí oblečení, které je po ruce
- Dává přednost kabelkám přes rameno
- Doplnky jsou v neutrálních, jemných barvách
- Má ráda jednoduchý, neupravený look
- Preferuje džíny a kraťase, ale i plné či dlouhé sukně
- Dává přednost botám bez podpatku, botaskám
- Má ráda detaily, které upoutají pozornost, ale pouze střídmě
- Nemá ráda uplé oblečení, které je jasně definované
- Nemá ráda být oblečena více/přespříliš, přestylizovaně
- Vyhrává praktičnost
- Působí lehce chlapecky či sportovně

# PŘEJI VÁM....

**AŽ VÁM TENTO E-BOOK PŘINESE  
PODNĚTNOU INSPIRACI A DOPOMŮŽE K  
AUTENTICKÉMU VYJÁDŘENÍ SEBE SAMA!**

VERONIKA MAREŠOVÁ, AUTORKA E-BOOKU



"NEBOJME SE KAŽDÉ RÁNO  
VĚDOMĚ OBLÉKNOUT PRO ÚSPĚCH!"

DĚKUJI ZA VÁŠ ZÁJEM A ČAS!

**Více informací na:  
[www.veronikamaresova.cz](http://www.veronikamaresova.cz)**